

鎖 骨

皮下に触れる緩やかなS状の長骨である。

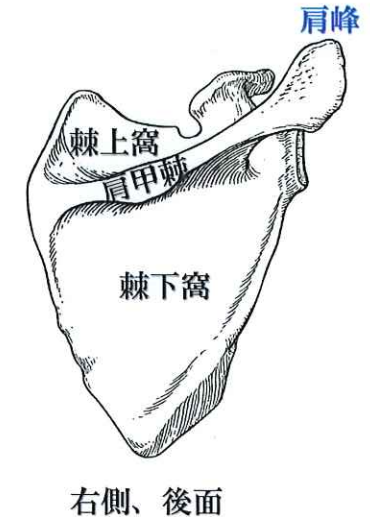
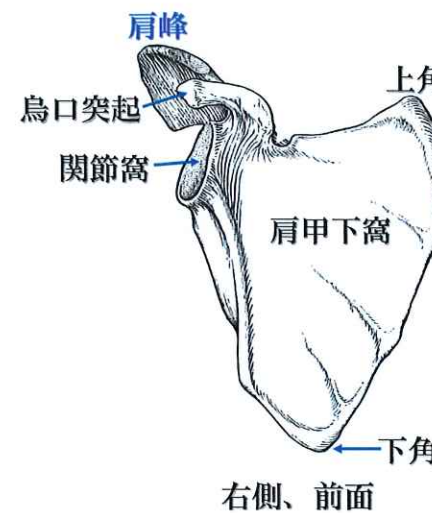
内側端は胸骨と関節をつくる。

外側端は肩甲骨と関節をつくる。



鎖骨は体幹の骨と肩甲骨をつなぐ唯一の骨である。

肩甲骨：三角形の扁平骨である。肩峰は皮下で触れる。



上腕骨

上腕骨頭-

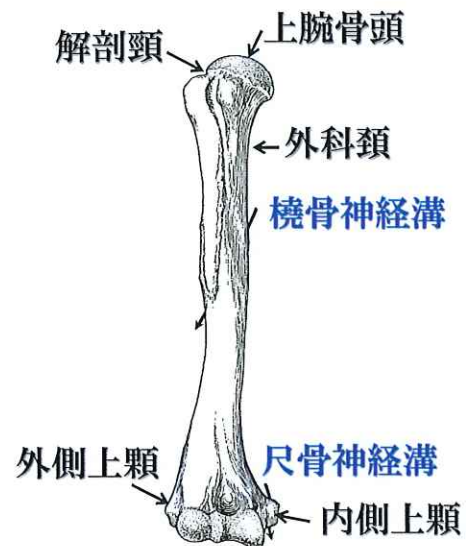
肩関節をつくる。

解剖頸、外科頸-

大・小結節-

内・外側上顆-

尺骨神経溝と
橈骨神経溝がある。



前腕の骨 小指側---尺骨

親指側---橈骨

橈骨の上端（橈骨頭）よりも

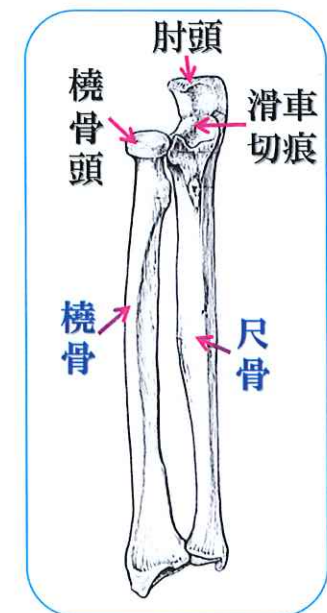
下端が大きい。

尺骨の上端は著しく肥大して

カバの口のように複雑である。

肘頭、滑車切痕がある。

下端に尺骨頭と茎状突起がある。



手の骨 $27 \times 2 = 54$ 個ある。

手根骨 8個ある

舟状骨、 月状骨、 三角骨、 豆状骨
大菱形骨、小菱形骨、有頭骨、有鉤骨

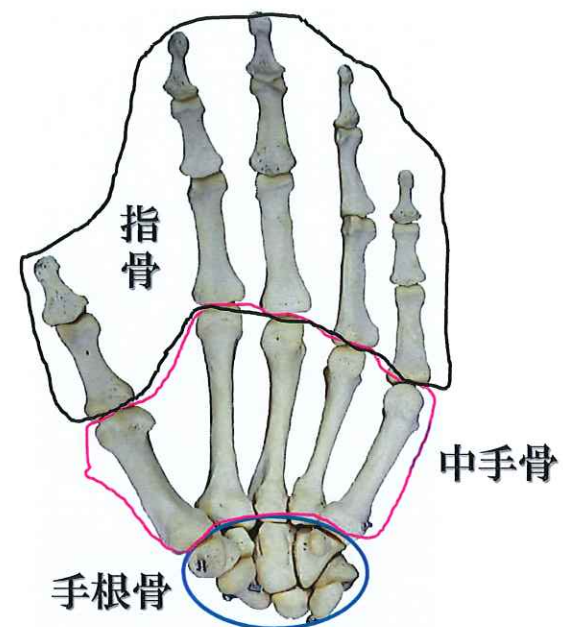
中手骨 5個ある

第1～5中手骨

指骨 14個ある

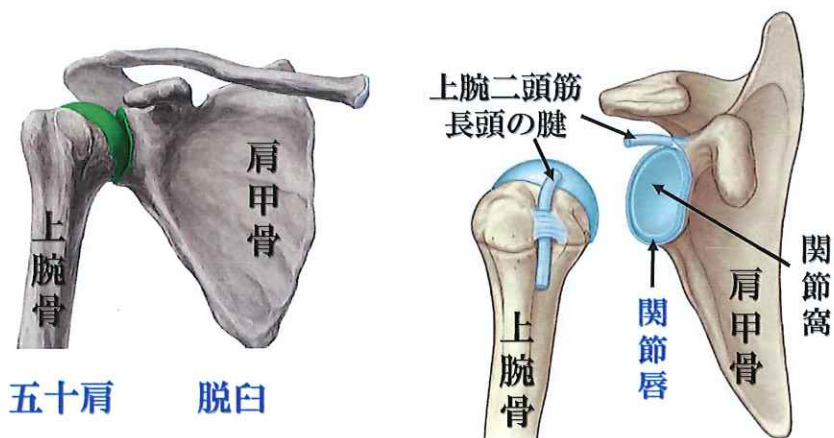
基節骨・中節骨・末節骨

手の骨



肩関節 骨と骨との間にある 関節である。

上腕骨頭に対し関節窩が浅くて小さい、関節唇がある。



肩関節の運動

屈曲、伸展

外転、内転

外旋、内旋



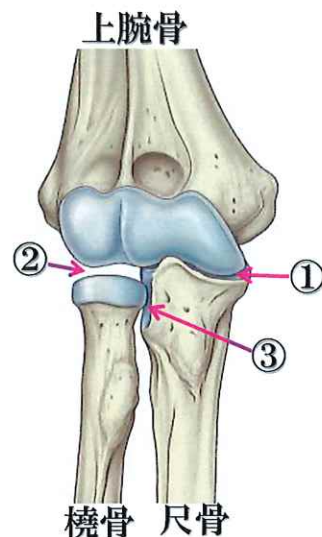
肘関節

上腕骨、橈骨、尺骨の間に
ある複関節である。

- ①腕尺関節— 関節
- ②腕橈関節— 関節
- ③上橈尺関節— 関節

肘関節の運動

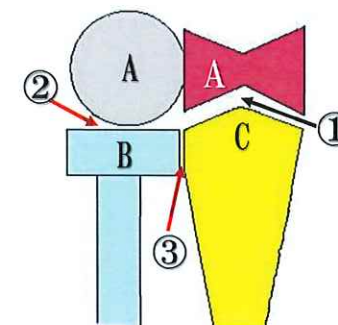
屈曲と伸展



肘関節

上腕骨/A、橈骨/B、尺骨/C の間にある複関節である。

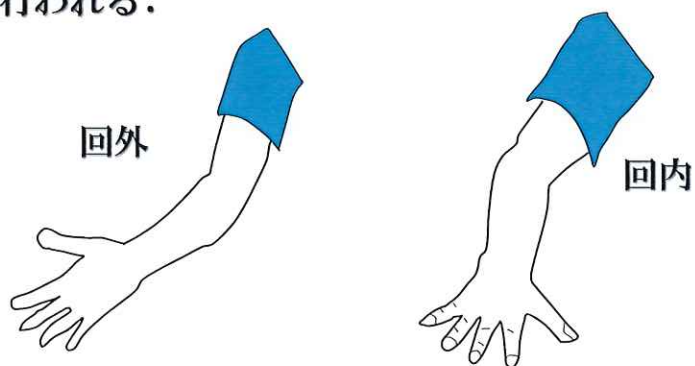
- ①腕尺関節-----蝶番関節
- ②腕橈関節---球関節
- ③上橈尺関節---車軸関節



橈骨と尺骨の連結

上・下橈尺関節（車軸関節）+ 前腕骨間膜

上・下橈尺関節とともに前腕の回内・回外運動
が行われる。

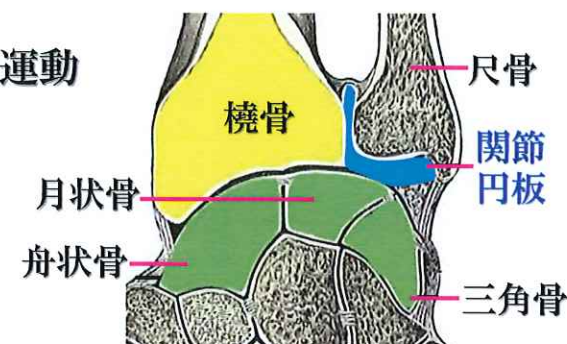


橈骨手根関節

橈骨の下端と関節 と一緒に関節窩となり、
3個の近位手根骨(舟状骨、月状骨、三角骨)が
関節頭として構成される 関節である。

橈骨手根関節の運動

屈曲・伸展
外転・内転



手の関節

手根中手関節/**CM関節**-平面関節

***母指のCM関節は鞍関節**である。

中手指節関節/**MP関節**-顆状関節

指節間関節/IP関節-蝶番関節

近位指節間関節/**PIP**関節

遠位指節間関節/**DIP**関節

上肢帯の筋

三角筋は主要な上肢帯の筋である。

三角筋の作用は上腕を_____する。

_____ **神経**に支配される。

三角筋注射部位は上腕外側三角筋中央である。

橈骨神経の損傷を防ぐため上腕中央部を避ける!

上腕の筋

①上腕二頭筋 力こぶ

長頭：関節上結節⇒橈骨粗面

短頭：烏口突起

作用：**前腕の屈曲と回外**

支配神経：_____ **神経**



②烏口腕筋

烏口突起⇒上腕骨体

作用：**上腕の屈曲**

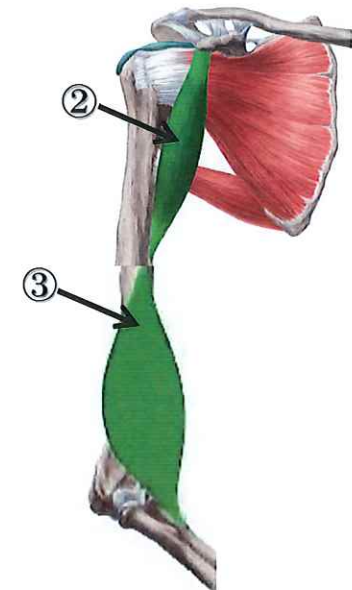
支配神経：**筋皮神経**

③上腕筋

上腕骨体⇒尺骨粗面

作用：**前腕の屈曲**

支配神経：**筋皮神経**



④上腕三頭筋 上腕後面にある伸筋である。

作用は前腕を_____させる。

支配神経は_____神経である。

①上腕筋
+
②上腕二頭筋
= ③上腕三頭筋

$$1 + 2 = 3$$

前腕前面の筋群：8個ある。

- ・円回内筋
- ・橈側手根屈筋
- ・長掌筋
- ・浅指屈筋
- ・尺側手根屈筋
- ・深指屈筋
- ・長母指屈筋
- ・方形回内筋

・内側上顆から起始する。

主な働きは

手根と指の屈曲である。

主に_____神経に

支配される。



前腕後面の筋群：11個ある。

- ・腕橈骨筋
- ・長橈側手根伸筋
- ・短橈側手根伸筋
- ・尺側手根伸筋
- ・指伸筋
- ・回外筋

- ・長母指伸筋
- ・短母指伸筋
- ・長母指外転筋
- ・示指伸筋
- ・小指伸筋

・外側上顆から起始する。

主な働きは

手根と指の伸展である。

_____神経に

支配される。

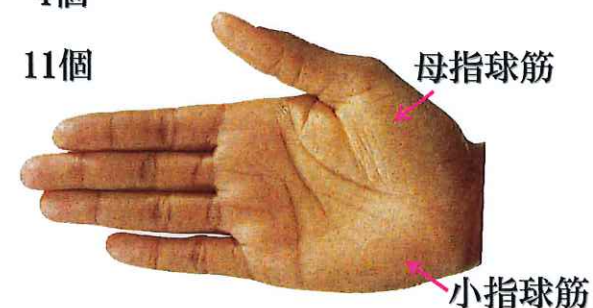


手の筋：19個ある

母指球筋 4個

小指球筋 4個

中手の筋 11個



本日の講義内容の復習

1. 成人骨の数、脊柱を構成する骨の種類と数
2. 椎骨の基本構造と椎間円板
3. 胸郭、胸骨角、真肋・仮肋・浮遊肋
4. 僧帽筋と広背筋のはたらき
5. 大胸筋、小胸筋、前鋸筋と外・内肋間筋
6. 横隔膜と腹筋、鼠径靱帯と鼠径管
7. 肩甲骨、鎖骨、上腕骨、橈骨と尺骨
8. 肩関節、肘関節、橈骨手根関節
9. 三角筋、上腕二頭筋と上腕三頭筋